

Costruite il vostro matrimonio sulla roccia!

Il grande giorno è arrivato, molto probabilmente non avrete dormito per tutta la notte. L'emozione che si prova in questi momenti è talmente forte da mancare quasi il fiato, ma la felicità che ne deriva supera di molto qualsiasi paura che avete avuto fino allora.



Non c'è niente che possa appagare questo momento così bello che avete atteso per tanto tempo. Ora lo avete esaudito e siete pronti per affrontare questa nuova vita piena di emozioni insieme al vostro compagno non aspettandosi altro che di farlo insieme a voi.



Finalmente siete nella vostra nuova casa, come marito e moglie.

Quello che state provando è una sensazione del tutto nuova, che vi ha reso felici, ma nello stesso tempo lascia un po' disorientati, questo perché ora vi trovate soli in un mondo che non conoscete.

Quando vi sveglierete alla mattina, non ci saranno più i vostri genitori che vi hanno accudito fino ad ora, da questo momento in poi dovrete cavarvela da soli.

L'aiuto che vi darete, l'una con l'altro, farà della vostra vita un binario a due rotaie dove il treno (il vostro matrimonio), ha bisogno di tutte e due le rotaie (marito e moglie), per andare alla meta, altrimenti si deraglia.

È interessante una citazione riportata nella Bibbia in Ecclesiaste, che recita: "Due sono meglio di uno perché hanno una buona ricompensa per il loro duro lavoro.. Se uno di loro cade, l'altro può rialzare il suo compagno, ma che ne sarà di chi è solo se quando cade, non c'è nessun altro per rialzarlo?"

Per di più, se due giacciono insieme, certamente anche si riscaldano; ma come può star caldo uno solo?

E se qualcuno può sopraffare uno solo, due insieme gli possono tener testa". Che sagge parole!

*Come vedete, la vita che passerete insieme sicuramente sarà incoraggiante per entrambi. Quando ci saranno momenti difficili, il fatto di essere insieme ad affrontare la stessa situazione vi aiuterà a legarvi sempre di più e quando supererete queste difficoltà insieme, sarà un collante di sentimenti ed emozioni che vi unirà ancora di più, fiduciosi che qualunque altra prova doveste incontrare in futuro se, **affrontate insieme**, avrete molto più probabilità di superarla.*

La prima cosa importante nella vostra vita sarà determinare che ruolo avrai Tu come marito e che ruolo avrai Tu come moglie. Ogni membro della famiglia assumerà un suo ruolo, ciascuno è importante e nessuno sarà da meno dell'altro. Ognuno dovrà assumersi le proprie responsabilità. L'amore sarà il perno che salderà la vostra unione, dove non basterà solo guardarsi negli occhi e dirsi "Ti amo", ma ci sarà bisogno di cose molto più tangibili delle frasi dettate, dall'emozione del momento.

Per citarla come disse Antoine De Saint-Exupery "Amore non è guardarsi a vicenda; è guardare insieme nella stessa direzione".

Per arrivare fino a questo punto ci vuole un particolare affiatamento che viene solo dopo un collaudato fidanzamento, come abbiamo visto sopra, e anni di matrimonio.

*Non tutte le coppie sono uguali, qualcuna riuscirà prima, altre dopo, alcune non riusciranno affatto, ma avendo pazienza nella vita matrimoniale e **sforzandosi con vigore**, sicuramente si otterranno successi che renderanno più stabile la vostra famiglia e vi riempirà di gioia. Passata la luna di miele, bisogna rimboccarsi le maniche e iniziare a lavorare duramente per far sì che il matrimonio possa resistere a tutte le intemperie e difficoltà che questo mondo purtroppo ci presenta, giorno dopo giorno.*

Come faranno marito e moglie appena sposati a determinare che ruolo avranno nell'ambito della famiglia? Canonicamente parlando, una volta il marito andava a lavorare e portava il denaro necessario per mandare avanti la famiglia, mentre la donna rimaneva a casa ad accudire ai figli.

I tempi, però, sono cambiati, i ruoli primari che esistevano solamente pochi anni fa, ora non ci sono più.

La vita complicata e difficile, ha portato la donna ad assumere ruoli sempre più rilevanti nell'ambito lavorativo. Ora anche lei lavora per aiutare la famiglia, per sentirsi più realizzata e perché no, per sentirsi un complemento che è in perfetta simbiosi con il marito.

È molto importante che ognuno dei due capisca che ci sono ruoli che assolutamente l'altro non dovrà mai prevaricare. Molto spesso si sentono frasi del tipo: "I pantaloni a casa mia li porto io", oppure "Non mi farò mai sottomettere da mio marito", queste sono frasi che già fanno partire male un matrimonio.

Quando due persone si uniscono, lo fanno perché si amano, ognuno vuole rendere felice il suo compagno, certamente il loro ultimo pensiero, così come il vostro, sono quelle frasi odiose menzionate prima e assolutamente non funzionali nell'ambito matrimoniale.

Qual è, allora, un primo segreto che permetterà a marito e moglie di andare d'accordo e affrontare ogni situazione spiacevole che possa capitare fra loro?

***Il dialogo** ha sempre permesso alle persone una conoscenza più approfondita. Averlo fatto da fidanzati vi ha aiutato molto, tanto più dovrebbe permettervi come marito e moglie, passando molto più tempo insieme, di conoscervi meglio. Forse vi sembrerà strano, ma in ogni statistica che si fa nell'ambito matrimoniale, la prima cosa che salta fuori, in relazione alle crisi matrimoniali, è la mancanza di dialogo.*

*Il dialogo è il collante che tiene unito, marito e moglie. Infatti, appena sposati, si parla apertamente di ogni cosa che le passa per la mente. Com'è andata al lavoro? ... Come hai passato la giornata? ... Si ci fanno i complimenti a vicenda e ogni cosa è una scusa per parlare. La formula per andare d'accordo è molto semplice: **più si parla e più ci si conosce e più ci si conosce più si desidera fare le cose che piacciono all'altro.***

Il dialogo permette a marito e moglie di conoscere cosa ci si aspetta da ognuno di loro, i tipi di film che possono piacere, i gusti alimentari, quelli casalinghi, le forme di svago e tante altre cose. Più passerà il tempo e più vi conoscerete.

Vorrete dei figli? Se si, quanti?

Come determinerete l'educazione che vorrete dare ai vostri figli in tema religioso, sociale, culturale e via discorrendo?

La cosa importante è quella di non sorprendersi a vicenda con decisioni che possono turbare il modo di pensare dell'altro. In

sostanza senza dialogo si diventa estranei. Potremmo paragonarlo a un aereo di linea, dove il marito è il pilota e la moglie è copilota. La perfetta armonia che esiste fra pilota e copilota è fondamentale per fare in modo che nella cabina di pilotaggio tutto funzioni alla perfezione. Una buona comunicativa permette di affrontare i problemi che possono sorgere. La decisione che prenderà il pilota coadiuvato dal copilota permetterà all'aereo di non precipitare.



Nessuno dei due si sognerebbe mai di interferire col lavoro dell'altro, sarebbe deleterio. Nel matrimonio dovrebbe, (uso il condizionale per necessità), esistere la stessa unità di pensiero e dialogo. Il marito amorevole che prenderà la direttiva nella famiglia sostenuto dalla moglie, permetterà a quel matrimonio, di dirigere bene la sua direzione per fare in modo che il viaggio prosegua tranquillo.

Una volta raggiunti questi obiettivi, risulterà più naturale, fare scelte e azioni che non turberanno il tuo compagno. Questo vuol forse dire che non sbaglierete mai? Le decisioni che andrete ad affrontare insieme si riveleranno sempre giuste? E se un domani a causa di un problema più grande di voi farà prendere decisioni sbagliate all'insaputa dell'altro? Non sia mai.

Dobbiamo ricordarci che la vita offre sempre delle sorprese, a volte dolci, a volte amare, quindi se succedesse che sbagliaste uno

*nei confronti dell'altro il modo migliore per sanare la situazione è **affrontarla quanto prima** e soprattutto essere noi per primi ad andare a parlare e spiegargli i motivi che ci hanno spinto a prendere quella decisione, **essere umili riconoscendo di avere sbagliato**, ma che siete pronti a rimediare in modo coerente per chiudere la questione.*

Usate la sensibilità per spiegargli perché avete agito in quella maniera. Spiegate che purtroppo tutti sbagliano e commettono errori, che non vuole essere una scusante per rifarlo, ma avete capito il punto e non succederà una seconda volta. Avere questo tipo di attitudine vi aiuterà in futuro ad affrontare il problema in modo diverso.

Potrebbe succedere all'altro di sbagliare e il fatto che vi abbia capito, a sua volta aiuterà te se dovesse capitare ... e credetemi capiterà. Nessuno nella vita matrimoniale potrà mai affermare di non sbagliare mai.

***Imparare a perdonarvi** gli errori a vicenda, significa costruire le fondamenta del proprio matrimonio sulla roccia, dove non sarà facile farlo crollare.*



Voi e solo voi siete gli imprenditori del vostro matrimonio, non

usate mai materiali scadenti che durano pochi anni, esigete sempre il massimo, non accontentatevi mai, ne va della vostra felicità. Una vita familiare unita rallegra il cuore, la rende bella e preziosa come un diamante.

Facciamo un esempio che ci permetta di capire quanto sia prezioso il vostro matrimonio. Per recuperare alcuni diamanti che pesano solo sei grammi circa, forse si devono estrarre e vagliare un centinaio di tonnellate di terra e per questo motivo il diamante è uno dei minerali più preziosi finora scoperti.

Il diamante è una pietra preziosa e lucente, il minerale naturale più duro finora scoperto e una delle gemme di maggior valore. A volte la bellezza si può scoprire, altre volte bisogna crearla. Un diamante, però, deve essere sia scoperto che creato, non nasce già pronto e lucente ma viene trovato allo stato grezzo.

*Un intagliatore di diamanti disse che rovinare la pietra sbagliando il taglio era il suo peggiore incubo e questa non era la sola difficoltà. A volte il colore della pietra si scurisce dopo il taglio, la politura o lucidatura, e ciò ne riduce il valore. Spesso bisogna tagliare via il 60 per cento o più della pietra grezza per trasformarla in una gemma di prima qualità. Chi lavora queste pietre preziose, guarda un diamante come uno scultore guarda un blocco di marmo. Vede già con gli occhi della mente quello che può creare. Nella sua immaginazione, taglia e lucida e il risultato è una splendida gemma. L'intagliatore di diamanti può arrivare a studiarlo anche per mesi prima di decidere come intagliarlo, è **troppo prezioso** perché possa permettersi di rovinarlo. Voi insieme siete simili a questo diamante appena estratto da una miniera. Agli inizi dovrete scavare molto per trovare il diamante che c'è dentro il vostro matrimonio.*

La ricerca potrebbe essere più lunga di quanto vi aspettavate, ci vuole determinazione per non smettere di cercare, è un lavoro duro, pesante, ma quando ci riuscite, capite che ne valeva la pena. Certe recrudescenze che ci portiamo dalla nostra vita antecedente, purtroppo si mostrano inesorabilmente presentandoci il conto, ma non dovete demordere. Guardatevi e studiatevi a vicenda per vedere come tagliare via le parti che più non vi piacciono.

*Lavorate e modellatevi insieme per trasformare un lato del vostro carattere indesiderabile in uno desiderabile ma soprattutto state attenti a come reagisce il vostro compagno. Se poi fate fatica a trovare il sistema per non offenderlo, **chiedete direttamente a lui cosa vi urta di più della vostra personalità**, dopo di che ragionate insieme a come si può migliorare, a volte basta un piccolo accorgimento per evitare in futuro un grande litigio.*

Non si cambia dall'oggi al domani e sicuramente certe cose non cambieranno mai, ma si può fare molto per rendere malleabile

quest'aspetto, cercando di trovare un punto d'incontro che soddisfi entrambi senza per questo schiacciare la vostra personalità, l'amore è un dare e un avere e più dai e più ricevi.



Guardate al vostro matrimonio come un intagliatore guarda un pezzo di diamante.

*Pensate che al vostro matrimonio valga la pena di lavorarlo per renderlo prezioso ai vostri occhi o pensate che non valga la pena? Se questa domanda vi fosse stata fatta prima di sposarvi che cosa avreste detto? Penso che tutti saprebbero la risposta. Oggi non dovrebbe essere diverso. Avete l'abilità di vedere oltre ai vostri occhi? Vedete un lato della sua personalità che non vi aspettavate che avesse? Sarete in grado di lavorarlo per fare in modo che possa diventare piacevole? Buttate via tutte le scorie che vi fanno inasprire, **prendete solo la parte più bella** che rimane da un taglio fatto a regola d'arte perché è di arte che si sta parlando, e un buon intagliatore sa dove tagliare. E quando arriverai al punto di guardare tuo marito o tua moglie e capire quello che ti vuol dire senza neanche una parola (e non capiterà spesso), allora gli sarai molto più vicino di quanto non pensi.*

Davvero vale la pena di trasformare il vostro matrimonio in una gemma di prima qualità. Una volta ottenuto questo primo traguardo, cosa possiamo fare per mantenere quello per cui abbiamo duramente lavorato e non buttare via tutto in un momento? Molti pensano che un amore romantico sia quello che ci vuole per un grande amore. Ma è veramente così? Quando entrerete nella normalità di tutti i giorni cosa farete?

Per concludere:

*1) **Affrontate insieme** le prove, avrete molto più probabilità di superarle. Ricordate: Due individui è meglio di uno solo e insieme si può tenere testa a eventuali difficoltà.*

*2) **Sforzatevi con vigore** per ottenere quello che volete, sicuramente si otterranno successi che renderanno più stabile la vostra famiglia e vi riempirà di gioia, dopo una tempesta, il sole è più bello.*

*3) **Fate del dialogo** il vostro punto di forza. Questo contribuisce alle persone di conoscersi a fondo. Senza dialogo*

una famiglia è morta, trovate un punto d'incontro di cui parlare, rafforzerà la vostra unione.

*4) **Affrontate subito** una questione e mettetela a posto.*

Rimandare non fa altro che aumentare il rancore e chiude le porte per risolvere la questione pacificamente.

*5) **Siate umili** nel riconoscere i vostri sbagli. L'orgoglio è prima del crollo dice un passo biblico e crea un muro, dove più passa il tempo, più sarà difficile farlo crollare.*

*6) **Imparate a perdonare, a vostra volta sarete perdonati**, non serve a niente mettere una pietra sopra, prima o poi la si può rialzare, il perdono invece è un sentimento puro, che non fa ricordare il passato.*

*7) **Chiedete direttamente al vostro partner** cosa più gli da fastidio della vostra personalità e lavorate su quello, chiederglielo vi renderà ancora più attraenti verso il suo cuore.*

*8) **Prendete solo la parte più bella** senza soffermarvi sulle cose che non vi piacciono, le renderanno ancora più odiose.*